



## 임신을 축하드립니다!

### 출산 장소로 Hoag를 택해 주셔서 대단히 감사합니다.

저희의 목적은 귀하와 새롭게 태어날 식구가 건강한 출발을 할 수 있도록 지원하는 환경을 제공하는 것입니다. 이러한 기쁜 순간에 더욱 잘 대비할 수 있도록, 시간을 조금만 내어 다음 정보를 확인해 보시길 권장드립니다.

#### 나의 할 일 목록!

- 온라인 사전 등록: [hoag.org/maternity-preregister](http://hoag.org/maternity-preregister)
- 임산부 대상 사이버 투어 시청으로 시설 확인 및 철학 공부: [hoag.org/maternity-tour](http://hoag.org/maternity-tour)
- 출산 전 산모교실에 등록: [hoag.org/ob](http://hoag.org/ob) 무료로 제공되는 임산부 오리엔테이션에 참석
- 유아용 카시트 구매 및 설치. 직원이 별도로 아기를 위해 적절한 좌석을 배정하지 않음
- 출산 전에 담당 의사 결정: [hoag.org/find-a-doctor](http://hoag.org/find-a-doctor)
- 출생 증명서에 사용할 아기 이름 결정. 이 정보는 인구 통계 기록 부서 전송됨
- 아기를 집에 데려갈 수 있도록 담요와 옷가지 준비.

#### 출산 예상

여성 헬스 파빌리온 (이스트 타워) 5층에 위치한 **환자 분류/응급 출산 부서**로 오시면 엘리베이터 옆에 문이 하나 있습니다. 그곳을 통해 들어오세요.

- 환자 분류 과정에서, 간호사는 산모가 진통기(active labor)에 해당하는지 여부를 판단하기 위해 검사를 합니다. 산모가 진통기에 있는 경우, 분만 대상자로 구분되고 산모의 담당 의사에게 연락을 취하여 간호 계획을 세우게 됩니다.
- 산모가 진통기에 있지 않은 경우 집에서의 산고 관리 방법 및 내원 시기 정보를 제공받게 됩니다.

#### 사전 및 산후 병실

저희가 제공해 드리는 병실은 모두 개인용이며, 넓은 공간과 별도의 화장실을 갖추고 있습니다. 또한, 산모 도우미 한 명이 머물 수 있는 소파겸용 침대가 마련되어 있습니다.

#### 출산 후

출산 직후, 건강한 아기를 물기를 잘 닦아 산모의 맨 가슴 위 서로 피부가 맞닿도록 올려놓을 것입니다. 약 1시간 동안 산모가 방해받지 않도록 할 것입니다. 이 시간을 '골든아워 (The Golden Hour)'라 부르지요. 이때는 목욕이나 몸무게 측정과 같은 활동을 삼가하는 것이 좋습니다.

#### 모자 동실 (병원에서 갓난애를 어머니와 같은 방에 두는 것)

아기가 의료적인 특별 관찰 대상이 아닌 이상 산모와 한방에서 지내게 됩니다. 산모와 아기의 관리 보호를 위해 간호진은 산모를 지원하고 지침을 제공합니다.

업데이트일 2019년 7월 22일



## 모유 수유

오로지 모유 수유만으로 영양을 공급하는 것이 아이에게는 가장 좋습니다. 산모가 무사히 모유를 수유할 수 있도록 도움을 제공해 드립니다. 특별한 의료적 이유가 있지 않은 한 아기에게 유아용 유동식은 제공하지 않습니다.

## 고무젓꼭지 사용

초기 몇 주 동안 특별한 의료적 문제가 없는 경우 아기에게 고무젓꼭지를 사용할 필요는 없습니다. 아기는 모유를 먹을 때와는 다르게 고무젓꼭지를 물기 때문에 초기에 관리상 어려움이 따를 수 있습니다.

## 산모 측에서 병원에 준비해 와야 할 것은?

- **아기를 위한 물품:** 아기를 집으로 데려올 때 사용할 의류 및 담요를 준비해 옵니다. 병원에 머무는 동안에는 기저귀, 물수건, 담요, 티셔츠를 제공해 드리며 산모측에서 유아용 유동식으로 결정하는 경우 그에 맞추어 드립니다.
- **산모를 위한 물품:** 머리카락이나 얼굴에 바르는 용품은 산모의 개인용품을 가져와 사용하시길 권합니다.

## 식사

산모가 병원에 머무는 동안 식사가 제공됩니다. 새 부모가 된 것을 기념하는 식사는 출산 이후에 제공됩니다.

## 방문객

### 출산/분만실 (동관 5)

- 환자의 요청 시, 의사와 간호사가 환자의 상태에 따라 출산/분만실의 방문객 출입 허용 여부를 결정합니다.
- 13세 미만의 방문객은 반드시 환자 또는 분만 과정에 함께한 분만 파트너 이외의 성인과 동행해야 합니다.

### 모자동실 (동관 7)

- 방문객의 일반 면회 시간은 **오전 9:00부터 오후 9:00까지**입니다.
- 성인 보호자 한 명은 환자의 선택에 따라 24시간 모자동실에 출입할 수 있으며 입원 기간 동안 산모와 아기와 함께 머무실 수 있습니다.
- 아동이 모자동실에 방문할 때는 환자 이외의 성인이 지속적으로 감독해야 합니다.
- 형제자매는 취침하실 수 없습니다.

## 산모가 머물러야 하는 기간은?

산모와 아기의 귀가 시기는 담당 의사가 정합니다.

- 자연 분만의 경우 대개 출산 후 하루 정도 머뭍니다.
- 제왕절개의 경우 대개 출산 후 2~3일 정도 머뭍니다.

업데이트일 2019년 7월 22일